specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju
10310 Ivanić-Grad, Omladinska 23a, HRVATSKA
Tel.: ++385 1 2834 555, Fax.: ++385 1 2881 481,
www.naftalan.hr, e-mail: naftalan@naftalan.hr

Program sportske rehabilitacije

u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju Naftalan

Rekreacijski ili profesionalni sportski angažman često je popraćen sportskim ozljedama. Kako bismo sportašima omogućili rehabilitaciju temeljem smjernica struke, u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju Naftalan osmislili smo program sportske rehabilitacije. Ovim programom, kroz individualizirani pristup, želimo postići što brži oporavak i povratak u sportsku aktivnost.

Program sportske rehabilitacije sastoji se od početnog i završnog kliničkog pregleda i savjetovanja liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije; početne i završne procjene funkcionalnog sustava kineziologa; te 10 dana kineziterapijskog dijela programa.

Kineziterapijski dio programa provodi se prema dijagnozi, sukladno vremenu od ozljede/operacijskog zahvata, imajući na umu, osim brzine povratka u sportsku aktivnost i sigurnost i zdravlje sportaša. Sastoji od 2x60 minuta individualizirane kineziterapije, uz korištenje Compexa i aparata za kontinuirano pasivno razgibavanje (tzv. Kinetek) te po potrebi drugih klasičnih modaliteta fizikalne terapije. Ovisno o ozljedi/kliničkom statusu, u sklopu programa moguće je neograničeno korištenje teretane i bazena Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Naftalan.

Cijena programa: 300,00 €